

IMAGEN CABECERA:



UTPL promueve ciclo de conferencias por el Día Mundial de la Salud Mental

El [Observatorio de Salud Mental y Adicciones OBSATALA](#) [1] de la [red SmartLand](#) y [2] las carreras de [Psicología](#) [3], [Psicología Clínica](#) [4] y [Psicopedagogía](#) [5] de la [Universidad Técnica Particular de Loja](#) [6] (UTPL) **realizarán un ciclo de conferencias gratuitas virtuales, del 11 al 15 de octubre**, con el objetivo de sensibilizar a la ciudadanía sobre la importancia de la salud mental, en el marco del [Día Mundial de la Salud Mental](#) [7] que se celebra cada 10 de octubre.

“La salud mental, tu prioridad” es el nombre de este evento, que contará con la **participación de expertos internacionales** y representantes del [Ministerio de Salud Pública](#) [8] (MSP), quienes **abordarán temáticas diferentes**, como: estrés, consumo de alcohol, adicciones, adicción a los videojuegos, celulares y redes sociales, situación de la salud mental en el sistema público de salud, y perspectivas de la salud mental desde la academia.



[Belén Paladines Costa](#) [9], coordinadora del [Observatorio de Salud Mental y Adicciones OBSATALA](#) [10] de la UTPL, comenta que **las charlas se desarrollarán en horario de 15:00 a 16:00**. Señala que **la invitación está abierta a todo el público** y se otorgará un certificado a los participantes que asistan a cuatro de las cinco conferencias.

“Hemos visto que, en el último año, la discusión sobre salud mental ha cobrado fuerza. **Para la UTPL, es propicio aportar desde la academia con respaldo técnico e investigativo que permita a la ciudadanía interesarse en el cuidado integral de su salud y bienestar**, empezando desde el aspecto mental”, señala Paladines.

Además, menciona que habrá espacios para que los participantes interactúen con los expertos y tenga la oportunidad de formular preguntas. **Los interesados se podrán inscribir a través de un formulario que será publicado en las redes sociales de la universidad**. Esta serie de foros

académicos se desarrollará por medio de una plataforma cerrada, por lo cual los cupos para asistir serán limitados.

Como parte de los **esfuerzos de la UTPL [6]**, para **apoyar la generación de políticas públicas, en 2020 la universidad**, con el apoyo de la Mesa Técnica de Salud Mental del MSP, ejecutó un proyecto, cuyo objetivo fue [evaluar indicadores de salud mental a las personas involucradas en teleasistencia en salud mental de la red pública \[11\]](#) y estudiantes voluntarios.

Esta **investigación permitió obtener datos relevantes sobre temas sensibles**, como el suicidio, depresión y violencia de tres grupos diferentes: profesionales de salud mental (psicólogos y psiquiatras de la red de atención pública), voluntarios de teleasistencia y población en general, lo cual ha sido uno de los aspectos que **motivan la realización de este ciclo de conferencias para profundizar en el tratamiento de temas y problemáticas que inciden en la salud mental de la población.**

Dato

Si estas interesado en aprender sobre salud mental y obtener un certificado por participación, ingresa en: <https://eventos.utpl.edu.ec/salud-mental> [12]

Idioma Español

Categorías:

[Smartland \[13\]](#)

[UTPL \[14\]](#)

Contenido destacado:

Etiquetas:

[vinculación \[15\]](#)

[Red de observatorios \[16\]](#)

[salud mental \[17\]](#)

[psicología \[18\]](#)

[salud mental y adicciones \[19\]](#)

Source URL: <https://noticias.utpl.edu.ec/utpl-promueve-ciclo-de-conferencias-por-el-dia-mundial-de-la-salud-mental>

Links

[1] <https://vinculacion.utpl.edu.ec/es/observatorios/obastal>

[2] <https://vinculacion.utpl.edu.ec/smartland>

[3] <https://utpl.edu.ec/carreras/psicologia>

[4] <https://utpl.edu.ec/carreras/clinica>

[5] <https://utpl.edu.ec/carreras/psicopedagogia>

[6] <http://utpl.edu.ec>

[7] <https://consaludmental.org/dia-mundial-de-la-salud-mental/>

[8] <https://www.salud.gob.ec/>

[9] <https://investigacion.utpl.edu.ec/es/mbpaladines>

[10] <http://vinculacion.utpl.edu.ec/es/observatorios/obastal>

[11] https://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/2020/03/MTT2-PRT-005-Protocolo-de-salud-mental_2020.pdf

[12] <https://eventos.utpl.edu.ec/salud-mental>

[13] <https://noticias.utpl.edu.ec/categorias/smartland>

[14] <https://noticias.utpl.edu.ec/categorias/utpl>

[15] <https://noticias.utpl.edu.ec/etiquetas/vinculacion>

[16] <https://noticias.utpl.edu.ec/etiquetas/red-de-observatorios>

[17] <https://noticias.utpl.edu.ec/etiquetas/salud-mental>

[18] <https://noticias.utpl.edu.ec/etiquetas/psicologia>

[19] <https://noticias.utpl.edu.ec/etiquetas/salud-mental-y-adicciones>