

IMAGEN CABECERA:



## Proyecto de educación alimentaria benefició a más de 100 estudiantes

Los estudiantes de tercer ciclo de la [carrera de Nutrición](#) [1] de la [Universidad Técnica Particular de Loja \(UTPL\)](#) [2] desarrollaron un proyecto educativo para fortalecer la alimentación saludable y adecuada nutrición. Cerca de 120 niños y adolescentes de Loja se benefician.

[Sofía Vivanco Zárate](#) [3], nutricionista y docente de la [UTPL](#) [2], menciona que este proyecto se coordinó con el apoyo de la [Unidad Educativa Particular Eugenio Espejo de Loja](#) [4] y se trabajó con los estudiantes desde segundo hasta décimo año de **Educación General Básica**.

La catedrática detalla que, previo a la implementación del proyecto **se realizó un diagnóstico a través de encuestas, para conocer las preferencias alimentarias de los estudiantes**, su nivel de comprensión del semáforo nutricional y determinar si existía prevalencia de enfermedades, **como desnutrición, anemia, sobrepeso y parasitosis**.

“Esta investigación preliminar nos permitió desarrollar una propuesta educativa, acorde a las necesidades nutricionales de los estudiantes, su nivel de conocimiento y su realidad socioeconómica, lo cual nos ha permitido tener un mayor nivel de éxito”, explica [Vivanco](#) [3].



Estudiantes y docentes de la carrera de Nutrición y Dietética mediante talleres enseñaron sobre hábitos alimentarios.

En la fase de implementación, los estudiantes de tercer ciclo de la [carrera de Nutrición](#) [1] de la [UTPL](#) [2] realizaron una serie de [charlas y talleres](#) [5] **para capacitar a los diferentes grupos como alumnos, padres de familia y docentes**, respecto a mantener **hábitos saludables de alimentación** [6] y evitar elementos perjudiciales para su salud, como los alimentos procesados y la comida chatarra.

El próximo 3 de marzo, **se realizará una feria virtual de alimentación saludable**, donde los alumnos de la **Unidad Educativa Particular Eugenio Espejo** tendrán la oportunidad de exponer los conocimientos adquiridos y convertirse en multiplicadores de esta iniciativa. El evento será transmitido a través de la fanpage **Eventos UTPL** a las 18:30.

Con este proyecto, [la universidad](#) [2] **aspira a contribuir a la prevención de enfermedades como la malnutrición y el sobrepeso que en Ecuador** afecta a uno de cada 3 niños en edad escolar, y a 1 de cada 4 adolescentes **según información de Unicef**.

## Conoce cómo se desarrollo el proyecto

Idioma Español

Categorías:

[Alumnos](#) [7]

[Docentes](#) [8]

[UTPL](#) [9]

Contenido destacado:

Etiquetas:

[Nutrición y Dietética UTPL](#) [10]

[proyecto de vinculacion](#) [11]

[salud alimentaria](#) [12]

[cómo comer bien](#) [13]

[feria de salud alimentaria](#) [14]

**Source URL:** <https://noticias.utpl.edu.ec/proyecto-de-educacion-alimentaria-beneficia-a-mas-de-100-estudiantes>

## Links

- [1] <https://www.utpl.edu.ec/carreras/nutricion>
- [2] <https://utpl.edu.ec/>
- [3] <https://investigacion.utpl.edu.ec/asvivanco>
- [4] <https://cpee.edu.ec/>
- [5] <https://www.flickr.com/photos/utpl/albums/72177720296714090>
- [6] <https://noticias.utpl.edu.ec/yo-elijo-comer-sano-calendario-para-un-ano-saludable>
- [7] <https://noticias.utpl.edu.ec/taxonomy/term/1>
- [8] <https://noticias.utpl.edu.ec/taxonomy/term/2>
- [9] <https://noticias.utpl.edu.ec/categorias/utpl>
- [10] <https://noticias.utpl.edu.ec/etiquetas/nutricion-y-dietetica-utpl>
- [11] <https://noticias.utpl.edu.ec/etiquetas/proyecto-de-vinculacion>
- [12] <https://noticias.utpl.edu.ec/etiquetas/salud-alimentaria>
- [13] <https://noticias.utpl.edu.ec/etiquetas/como-comer-bien>
- [14] <https://noticias.utpl.edu.ec/etiquetas/feria-de-salud-alimentaria>