

## Evolución de la seguridad laboral durante la pospandemia

utpl  
18/07/2022

Categorías:

Covid19, Docentes, Futuros alumnos

La pandemia marcó un antes y un después en las dinámicas laborales, entre las cuales figuran la preferencia por el teletrabajo para asegurar el distanciamiento social, sin embargo, la mayoría de las empresas han retornado a la presencialidad adoptando esquemas cada vez más híbridos donde se combina el trabajo remoto con las labores en oficina. Ante este escenario, **la [seguridad laboral](#) [1] surge como un factor clave, no solo para mitigar los riesgos de contagio de covid-19, sino para garantizar el bienestar de los colaboradores en todas sus dimensiones.**

Por ejemplo, **en los últimos dos años, la salud mental de los trabajadores se convirtió en un factor de atención crítica dadas las largas jornadas por teletrabajo y el estrés propio de la pandemia**, lo que incrementó los casos de agotamiento profesional. Por este motivo, desde el 1 enero de 2022, el síndrome de *'burnout'* (o "trabajador quemado") entró a formar parte de la nueva Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE-11) de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Para [Edmundo Cabezas Heredia](#) [2], docente investigador de la [maestría](#) [3] en [Seguridad Industrial, mención Prevención de Riesgos Laborales](#) [4] de la [Universidad Técnica Particular de Loja \(UTPL\)](#) [5], esto responde a un nuevo desafío que enfrentan las empresas en materia de seguridad laboral: **los negocios deben mirar más allá de las necesidades físicas básicas de sus equipos.**

"El espacio de trabajo poscovid no puede ser solo una versión más segura de la clásica oficina; debe transformarse en un lugar que permita brindar acompañamiento psicológico y cuidar del bienestar emocional de cada colaborador", explica el catedrático.

Antes de la pandemia, más del 40% de los ecuatorianos tenía problemas de salud mental vinculados con su situación laboral, y según un estudio de la [Organización Internacional del Trabajo \(OIT\)](#) [6] con la pandemia, **ese indicador se disparó hasta el 55% en el último año**, debido a factores como el temor al desempleo, el miedo al contagio por covid-19 o la angustia por obtener ingresos extra.

Para muchos empleadores, los fondos destinados a seguridad laboral son vistos como un "gasto

innecesario". No obstante, según explica Cabezas, este rubro debería ser visto como una inversión. Según estimaciones de la OIT, **el incremento de problemas de salud mental en los trabajadores provocó una caída de más del 25% en la productividad nacional y generó pérdidas por USD 1,6 millones al día para Ecuador.**

En este sentido, el docente detalla algunas recomendaciones para modernizar los espacios de trabajo acorde a la "nueva normalidad":

1. **Priorizar al talento humano:** antes de plantear renovaciones en los espacios de trabajo, es importante escuchar a los colaboradores y conocer sus necesidades. Durante la pandemia, la mayor parte de colaboradores tuvo que laborar desde su hogar en condiciones poco favorables. Por tal motivo, **las oficinas del futuro deben contar con infraestructura biosegura y con equipos ergonómicos que faciliten la realización de las diversas tareas.**
2. **Realizar diagnósticos:** para implementar un espacio de trabajo seguro, es vital aplicar evaluaciones previas que permitan determinar los equipos que deben ser reemplazados o actualizados (sillas, mesas, computadoras). También es fundamental conocer el estado emocional de los colaboradores, para esto, **se puede recurrir a la aplicación de tests y otras herramientas de diagnóstico como el cuestionario [Maslach Burnout Inventory](#) [7].**
3. **Implementar protocolos:** una de las claves para garantizar el bienestar de los trabajadores reside en la incorporación de políticas de prevención de accidentes laborales. **Esto se traduce en la ejecución de actividades como pausas activas, charlas de autocuidado, evaluaciones psicológicas periódicas, rotación de turnos, y revisión permanente de la infraestructura,** entre otras. Además, las empresas pueden plantear manuales para brindar auxilio psicológico y atención a necesidades especiales.



Con este tipo de consideraciones, **las compañías pueden evitar un gran número de accidentes y pérdida de trabajadores por crisis de índole psicológica.** Aplicar esta serie de consejos, además, permitirá reducir los factores de riesgo que pueden existir en un ambiente de trabajo y minimizar las pérdidas de un negocio por caídas en la productividad o indemnizaciones laborales.

## Formación profesional

Si deseas convertirte en un profesional que contribuye a los objetivos organizacionales mediante el diseño, planificación, y puesta en práctica de **políticas, planes y programas enfocados a la [prevención de riesgos laborales](#) [1] manteniendo óptimas condiciones de trabajo**, elige la [Maestría en Seguridad Industrial Mención Prevención de Riesgos Laborales](#) [4] de la UTPL. Conoce más en: [utpl.edu.ec/maestrias/seguridad](https://utpl.edu.ec/maestrias/seguridad) [4]

**Source URL:** <https://noticias.utpl.edu.ec/evolucion-de-la-seguridad-laboral-durante-la-pospandemia>

### Links

- [1] [https://www.utpl.edu.ec/maestrias/seguridad?utm\\_source=blog&utm\\_medium=referral&utm\\_campaign=content\\_marketing&utm\\_id=MAE2022.2&utm\\_term=maestrias\\_utpl&utm\\_content=maestria\\_seguridad](https://www.utpl.edu.ec/maestrias/seguridad?utm_source=blog&utm_medium=referral&utm_campaign=content_marketing&utm_id=MAE2022.2&utm_term=maestrias_utpl&utm_content=maestria_seguridad)
- [2] <https://scholar.google.es/citations?user=uQMA9VgAAAAJ&hl=es>
- [3] [https://utpl.edu.ec/maestrias/?utm\\_source=blog&utm\\_medium=referral&utm\\_campaign=content\\_marketing&utm\\_id=MAE2022.2&utm\\_term=maestrias\\_utpl&utm\\_content=informacion\\_general](https://utpl.edu.ec/maestrias/?utm_source=blog&utm_medium=referral&utm_campaign=content_marketing&utm_id=MAE2022.2&utm_term=maestrias_utpl&utm_content=informacion_general)
- [4] <https://www.utpl.edu.ec/maestrias/seguridad>
- [5] <https://utpl.edu.ec>
- [6] <https://www.ilo.org/global/lang--es/index.htm>
- [7] <https://psycnet.apa.org/record/1997-09146-011>