

IMAGEN CABECERA:



Uno de cada seis periodistas sufre de baja realización personal y agotamiento emocional

En los últimos 15 años el **periodismo ecuatoriano ha sufrido una serie de acontecimientos traumáticos que han afectado la salud mental: persecuciones políticas, la cobertura del terremoto de 2016 en Manabí**; el secuestro y asesinato del equipo de [Diario El Comercio](#) [1]; la pandemia de la [COVID-19](#) [2] y las coberturas de protestas sociales violentas que han dejado decenas de periodistas agredidos por cumplir con su labor.

Hablar de salud mental es referirse al **bienestar cognitivo, conductual y emocional del ser humano**; sin embargo, las experiencias cotidianas desfavorables, conexiones interpersonales y los factores físicos, pueden comprometer la forma en cómo **un individuo piensa, se siente y comporta con su entorno**.



Cada vez más periodistas acceden a ayuda psicológica

No cabe duda de que la pandemia de la [COVID-19](#) [2], además de las alteraciones **respiratorias**, **también afectó la psicología de las personas, especialmente de aquellas que cumplen con la noble y sacrificada tarea de informar**. Es evidente que los periodistas son un grupo altamente vulnerable, tal como lo señala una investigación realizada en 2021 por la [UTPL](#) [3] y [Fundamedios](#) [4], en la que se demuestra que **seis de cada diez periodistas consideran que la pandemia ha sido el evento más estresante que han experimentado**; mientras que **uno de cada seis sufre de baja realización personal y agotamiento emocional**. Este estudio, que contó con la participación de 196 trabajadores de la comunicación, también refleja que el **42,1% de los periodistas solo pueden acceder a los servicios de salud que se ofrecen de forma gratuita**, lo que supone una desventaja al buscar atención médica.

Ante esta problemática, la [Universidad Técnica Particular de Loja \(UTPL\)](#), [3] con apoyo de la [Organización de las Naciones Unidas para la Educación](#) [5], [la Ciencia y la Cultura \(UNESCO\)](#), [6] en alianza estratégica con el [Consejo de Regulación y Desarrollo de la Información y Comunicación \(Cordicom\)](#) [7], y la [Fundación Andina para la Observación y Estudio de Medios \(Fundamedios\)](#) [8], han articulado acciones para promover y precautelar la **salud mental de los periodistas**, a través del curso online gratuito denominado **“Autocuidado en salud mental para periodistas”**, diseñado con la finalidad de dotar a los comunicadores sociales y estudiantes de comunicación de Latinoamérica, con **habilidades generales de prevención en salud mental, y específicas en relación con la prevención del burnout y el estrés postraumático**. Al finalizar el curso, los participantes recibirán un certificado aprobatorio avalado por la [UTPL](#) [3] y la [UNESCO](#) [9].

En este sentido, tanto el informe del estudio como el curso fueron presentados este **jueves 29 de septiembre de 2022, a las 10:00, en la ciudad de Quito, en el Edificio Tenerife (6 de Diciembre y Whymper)**.



Participantes en evento de difusión de resultados.

De esta manera, la [UTPL](#) [3], como una de las instituciones pioneras en Educación a Distancia en la región, genera esta actividad auto instruccional, que cumple con los estándares de calidad pedagógica y de evaluación.

Idioma Español

Categorías:

[Alumnos](#) [10]

[Biblioteca](#) [11]

[Docentes](#) [12]

Contenido destacado:

Etiquetas:

[Presencial](#) [13]

[Periodismo consciente](#) [14]

[salud mental](#) [15]

[Presencial](#) [13]

[Periodismo consciente](#) [14]

[salud mental](#) [15]

Source URL: <https://noticias.utpl.edu.ec/uno-de-cada-seis-periodistas-sufre-de-baja-realizacion-personal-y-agotamiento-emocional>

Links

[1] <https://www.elcomercio.com/>

[2] <https://www.paho.org/es/enfermedad-por-coronavirus-covid-19>

[3] <https://www.utpl.edu.ec/>

[4] <https://www.fundamedios.org/>

[5] <https://www.cancilleria.gov.co/international/multilateral/united-nations/unesco>

[6] <https://www.un.org/ruleoflaw/es/un-and-the-rule-of-law/united-nations-educational-scientific-and-cultural-organization/>

[7] <https://www.consejodecomunicacion.gob.ec/>

[8] <https://ifex.org/es/members/fundamedios-fundacion-andina-para-la-observacion-y-el-estudio-de-medios/>

[9] <http://tps://www.un.org/ruleoflaw/es/un-and-the-rule-of-law/united-nations-educational-scientific-and-cultural-organization/>

[10] <https://noticias.utpl.edu.ec/taxonomy/term/1>

[11] <https://noticias.utpl.edu.ec/categorias/biblioteca>

[12] <https://noticias.utpl.edu.ec/taxonomy/term/2>

[13] <https://noticias.utpl.edu.ec/etiquetas/presencial>

[14] <https://noticias.utpl.edu.ec/etiquetas/periodismo-consciente-0>

[15] <https://noticias.utpl.edu.ec/etiquetas/salud-mental>