IMAGEN CABECERA:

Uno de cada seis periodistas sufre de baja realización personal y agotamiento emocional

En los últimos 15 años el **periodismo ecuatoriano ha sufrido una serie de acontecimientos traumáticos que han afectado la salud mental: persecuciones políticas, la cobertura del terremoto de 2016 en Manabí**; el secuestro y asesinato del equipo de Diario El Comercio [1]; la pandemia de la COVID-19 [2] y las coberturas de protestas sociales violentas que han dejado decenas de periodistas agredidos por cumplir con su labor.

Hablar de salud mental es referirse al **bienestar cognitivo, conductual y emocional del ser humano**; sin embargo, las experiencias cotidianas desfavorables, conexiones interpersonales y los factores físicos, pueden comprometer la forma en cómo **un individuo piensa, se siente y comporta con su entorno.**

Cada vez más periodistas acceden a ayuda psicológica

No cabe duda de que la pandemia de la COVID-19 [2], además de las alteraciones **respiratorias, también afectó la psicología de las personas, especialmente de aquellas que cumplen con la noble y sacrificada tarea de informar.** Es evidente que los periodistas son un grupo altamente vulnerable, tal como lo señala una investigación realizada en 2021 por la UTPL [3] y Fundamedios [4], en la que se demuestra que **seis de cada diez periodistas consideran que la pandemia ha sido el evento más estresante que han experimentado**; mientras que **uno de cada seis sufre de baja realización personal y agotamiento emocional**. Este estudio, que contó con la participación de 196 trabajadores de la comunicación, también refleja que el **42,1% de los periodistas solo pueden acceder a los servicios de salud que se ofrecen de forma gratuita**, lo que supone una desventaja al buscar atención médica.

Ante esta problemática, la Universidad Técnica Particular de Loja (UTPL), [3] con apoyo de la Organización de las Naciones Unidas para la Educación [5], la Ciencia y la Cultura (UNESCO), [6] en alianza estratégica con el Consejo de Regulación y Desarrollo de la Información y Comunicación (Cordicom) [7], y la Fundación Andina para la Observación y Estudio de Medios (Fundamedios) [8], han articulado acciones para promover y precautelar la **salud mental de los periodistas**, a través del curso online gratuito denominado **"Autocuidado en salud mental para periodistas",** diseñado con la finalidad de dotar a los comunicadores sociales y estudiantes de comunicación de Latinoamérica, con **habilidades generales de prevención en salud mental, y específicas en relación con la prevención del burnout y el estrés postraumático**. Al finalizar el curso, los participantes recibirán un certificado aprobatorio avalado por la UTPL [3] y la UNESCO [9].

En este sentido, tanto el informe del estudio como el curso fueron presentados este **jueves 29 de septiembre de 2022, a las 10:00, en la ciudad de Quito, en el Edificio Tenerife (6 de Diciembre y Whymper)**.

Participantes en evento de difusión de resultados.

De esta manera, la UTPL [3], como una de las instituciones pioneras en Educación a Distancia en la región, genera esta actividad auto instruccional, que cumple con los estándares de calidad pedagógica y de evaluación.

Idioma Español
Categorías:
Alumnos [10]
Biblioteca [11]
Docentes [12]
Contenido destacado:

Etiquetas:
Presencial [13]
Periodismo consciente [14]
salud mental [15]
Presencial [13]
Periodismo consciente [14]
salud mental [15]

Source URL: https://noticias.utpl.edu.ec/uno-de-cada-seis-periodistas-sufre-de-baja-realizacion-personal-y-agotamiento-emocional

Links
[1] https://www.elcomercio.com/
[2] https://www.paho.org/es/enfermedad-por-coronavirus-covid-19
[3] https://www.utpl.edu.ec/
[4] https://www.fundamedios.org/
[5] https://www.cancilleria.gov.co/international/multilateral/united-nations/unesco
[6] https://www.un.org/ruleoflaw/es/un-and-the-rule-of-law/united-nations-educational-scientific-and-cultural-organization/
[7] https://www.consejodecomunicacion.gob.ec/
[8] https://ifex.org/es/members/fundamedios-fundacion-andina-para-la-observacion-y-el-estudio-de-medios/
[9] http://tps://www.un.org/ruleoflaw/es/un-and-the-rule-of-law/united-nations-educational-scientific-and-cultural-organization/
[10] https://noticias.utpl.edu.ec/taxonomy/term/1
[11] https://noticias.utpl.edu.ec/categorias/biblioteca
[12] https://noticias.utpl.edu.ec/taxonomy/term/2
[13] https://noticias.utpl.edu.ec/etiquetas/presencial
[14] https://noticias.utpl.edu.ec/etiquetas/periodismo-consciente-0
[15] https://noticias.utpl.edu.ec/etiquetas/salud-mental