

Trabajar y estudiar es posible, ¿cómo lograrlo y no morir en el intento?

utpl
09/03/2023

Categorías:
Alumnos, Covid19, Futuros alumnos

Vivimos en un mundo digitalizado en el que la información está a nuestro alcance y **las nuevas oportunidades de aprendizaje cumplen un papel fundamental para el desarrollo social, y es gracias a estas invenciones que es posible romper barreras y crear espacios que promuevan el derecho a la educación**, considerado como uno de los atributos más importantes del ser humano.

Si de estudiar se trata, hoy en día **las nuevas tecnologías permiten hacerlo desde cualquier parte del mundo e inclusive fusionar esta actividad con otros oficios, como tener un trabajo, una responsabilidad familiar o cualquier otra ocupación**, todo es cuestión de actitud, pasión y planificación.

Con el fin de ayudar a que miles de ecuatorianos alcancen su sueño de tener un título profesional, la [Universidad Técnica Particular de Loja \(UTPL\)](#) [1] pone a disposición su [Modalidad Abierta y a Distancia \(MAD\)](#) [2], la cual posee una amplia cobertura nacional e internacional con [90 Centros de Apoyo y Oficinas de Información y Gestión en Ecuador, y 3 centros internacionales localizados en las principales ciudades del mundo como Madrid, New York y Roma.](#) [3]

[Luis Moncada Mora, director de Calidad y Centros de la Modalidad Abierta y a Distancia \(MAD\) de la UTPL](#) [4], manifiesta que la institución tiene una amplia trayectoria y experiencia que avala una educación de calidad, lo que le ha permitido motivar el acceso a la educación superior en territorio, demostrando que sí es posible obtener un título para aportar a la sociedad por medio del conocimiento, pero ¿cómo lograrlo y no morir en el intento?.

Para **Francisco Vivanco Ríos, coordinador del área de Sicoética de la UTPL**, existen diferentes maneras de conseguirlo, para lo cual se deben considerar **cuatro parámetros clave que todo estudiante de la MAD debería incluir en su rutina:**

1. Motivación

Se constituye en uno de los factores psico-educacionales más importantes en el **desarrollo del aprendizaje**, logrando que el estudiante afronte las crisis que influyen en su estado anímico. En este caso es necesario **recordar constantemente el propósito del por qué estamos estudiando y qué cambios queremos alcanzar a nivel individual, familiar y social**, y pensar en lo orgullosos que estarán nuestros seres queridos el día de la graduación por haber alcanzado una meta, pese a los obstáculos que hubo en el camino.



2. Organización

Se debe gestionar el tiempo con eficacia y eficiencia, y **establecer prioridades para evitar complicaciones en el ámbito laboral y académico, sin desmerecer las actividades personales como descansar el tiempo adecuado**, alimentarse correctamente, salir con amigos, etc. Además, **evitar distracciones que 'roben' nuestro tiempo, como el uso prolongado del**

celular, juegos, charlas y salidas innecesarias, entre otras.



3. Determinación

Es el compromiso que tiene cada estudiante para centrarse en sus objetivos, capacidades y en lo que es realmente primordial para su vida. Es enfocarse en una meta y luchar por ella.



4. Estrategias de estudio

Cada persona aprende de manera diferente, por lo que **es vital el uso de recursos didácticos que nos ayuden a asimilar conocimientos de manera exitosa y en el menor tiempo posible**. Para ello, **se recomienda el manejo de mapas conceptuales, organizadores gráficos y aplicaciones digitales que faciliten las técnicas de aprendizaje**. Además, es fundamental buscar un lugar de estudio agradable, con buena ventilación, iluminación y sin ruido. No se vale usar la cama como escritorio.



De esta forma, **los estudiantes pueden planificar sus actividades a su propio ritmo y convertirse en protagonistas del proceso de aprendizaje**, a fin de que su experiencia sea lo más gratificante posible.

¿Te gustaría aceptar el reto?

Source URL: <https://noticias.utpl.edu.ec/trabajar-y-estudiar-es-posible-como-lograrlo-y-no-morir-en-el-intento>

Links

[1] <https://www.utpl.edu.ec/>

[2] <https://utpl.edu.ec/distancia>

[3] <https://utpl.edu.ec/centros/>

[4] <https://investigacion.utpl.edu.ec/es/lfmoncada>