

IMAGEN CABECERA:



## La UTPL contribuye a la prevención de la diabetes y el síndrome metabólico

La [Universidad Técnica Particular de Loja \(UTPL\)](https://www.utpl.edu.ec) [1] desarrolla el proyecto “Educación para la salud”, una iniciativa que tiene el objetivo de contribuir a la reducción de la mortalidad por padecimientos cardiovasculares, diabetes mellitus y el síndrome metabólico.

[Rosario Suárez de Terán](#) [2], docente de la [carrera de Medicina](#) [3] e investigadora de la [UTPL](#) [1], destaca que estudiantes y docentes de las carreras de [Medicina](#) [3], [Gastronomía](#) [4] y de [Nutrición y Dietética](#) [5] de la Universidad han brindado atención a los habitantes del barrio Unión Lojana y a los funcionarios de la comunidad académica universitaria, beneficiando a 62 personas.



Se brinda atención médica y educación en salud al personal de UTPL para promover el autocuidado

Además, la catedrática menciona que esta propuesta surgió antes de la pandemia y forma parte de una experiencia piloto que se ampliará a más territorios en los próximos meses. De acuerdo con Suárez, esta

propuesta se desarrolló en varias fases:

1. **Diagnóstico:** comenzó en octubre de 2021 y se enfocó en el diagnóstico de los participantes, a través de la **aplicación de encuestas sociodemográficas que permitieron acceder a información sobre la talla, el peso y el índice de masa corporal de los pacientes, así como conocer sus hábitos de alimentación.**
2. **Análisis:** mediante la aplicación de los tests Findrisk y Globorisk en los laboratorios de simulación de la Facultad de Ciencias de la Salud, se pudo determinar el nivel de riesgo cardiovascular de cada persona. **Como resultado, se detectó que un 35,4% de colaboradores de la universidad presenta riesgo de padecer diabetes mellitus.**
3. **Concienciación:** tras los diagnósticos, los estudiantes de la [carrera de Nutrición y Dietética](#) [5] desarrollaron **material educativo para capacitar a las personas sobre cómo prevenir las enfermedades cardiovasculares por medio de infografías, vídeos y charlas.**
4. **Educación:** estudiantes de la [carrera de Gastronomía](#) [6] desarrollaron **dos talleres prácticos, donde los pacientes aprendieron a elaborar menús saludables.**

La docente universitaria explica que **esta propuesta involucró a cinco docentes de diferentes áreas y a 80 estudiantes de varias carreras, quienes tuvieron la oportunidad de vincularse con la comunidad mediante las valoraciones médicas realizadas a pacientes que arrojaron diagnósticos de riesgo cardiovascular.**



Personal de salud recomienda consumir frutas para prevenir las enfermedades

Con este tipo de iniciativas, la [UTPL](#) [7] busca orientar a las personas en materia de autocuidado y salud. Además, promueve iniciativas para prevenir factores de riesgo cardiovascular entre la población, como el tabaquismo, el sedentarismo, el consumo de alimentos procesados y hábitos de vida poco saludables. **El objetivo es combatir una problemática que provoca la muerte a 25 de cada 100 ecuatorianos cada año, según el [Ministerio de Salud](#).** [8]

Idioma Español

Categorías:

[Docentes](#) [9]

[Inclusión](#) [10]

[Vinculación](#)

Contenido destacado:

Etiquetas:

[diabetes mellitus](#) [12]

[síndrome metabólico](#) [13]

[proyecto de vinculacion](#) [14]

[educación para la salud](#) [15]

**Source URL:** <https://noticias.utpl.edu.ec/la-utpl-contribuye-a-la-prevencion-de-la-diabetes-y-el-sindrome-metabolico>

### Links

[1] <https://utpl.edu.ec/>

[2] <https://www.researchgate.net/profile/Rosario-Suarez>

[3] <https://utpl.edu.ec/carreras/medicina>

[4] <https://utpl.edu.ec/carreras/gastronom%C3%ADa>

[5] <https://www.utpl.edu.ec/carreras/nutricion>

[6] <http://utpl.edu.ec/carreras/gastronom%C3%ADa>

[7] <http://utpl.edu.ec/>

[8] <https://www.salud.gob.ec/>

[9] <https://noticias.utpl.edu.ec/taxonomy/term/2>

[10] <https://noticias.utpl.edu.ec/categorias/inclusion>

[11] <https://noticias.utpl.edu.ec/categorias/vinculacion>

[12] <https://noticias.utpl.edu.ec/etiquetas/diabetes-mellitus>

[13] <https://noticias.utpl.edu.ec/etiquetas/sindrome-metabolico>

[14] <https://noticias.utpl.edu.ec/etiquetas/proyecto-de-vinculacion>

[15] <https://noticias.utpl.edu.ec/etiquetas/educacion-para-la-salud>