

IMAGEN CABECERA:



## UTPL promueve el proyecto de Escuelas Itinerantes Saludables

En el año 2022, surgió el proyecto de vinculación “Escuelas Itinerantes Saludables” como respuesta a la necesidad expresada por los directivos de las escuelas de la provincia de Loja. **Este proyecto promueve la educación sobre el uso adecuado de las redes sociales, la prevención del acoso, el bullying, y se enfoca en reducir los índices de sobrepeso y obesidad, derivados del sedentarismo, tanto en preescolares y adolescentes.**



Obra de teatro sobre el uso responsable de las redes sociales en la Escuela de Educación Básica Particular Interandino.

[Ana Rojas Rodríguez](#), [1] [docente de la carrera de Medicina](#) [2] y líder del proyecto, mencionó que los estudiantes del cuarto ciclo de la [carrera de Medicina](#) [3] de la [UTPL](#) [4] tuvieron la oportunidad

de desarrollar competencias de aprendizaje colaborativo, trabajo en equipo y se involucraron con la comunidad a través del proyecto de vinculación. **En primera instancia, los docentes de la carrera de Medicina [3] de la UTPL [4] capacitaron a los estudiantes para su rol en el proyecto. posteriormente, se socializó la ruta de trabajo a seguir y se realizaron las actualizaciones necesarias para asegurar que los temas a exponer sean relevantes.** De esta manera, los estudiantes capacitados estuvieron preparados para compartir esta información con los preescolares y adolescentes beneficiarios del proyecto.



Estudiantes del cuarto ciclo de la carrera de Medicina capacitando a los niños sobre el bullying.

En la primera fase del proyecto, se trabajó en colaboración con la [Unidad Educativa Liceo de Loja](#) [5], [Unidad Educativa Particular Iberoamericano "San Agustín"](#) [6] y la [Escuela de Educación Básica Particular Interandino](#) [7]. **El proceso involucró aproximadamente a 500 alumnos. Durante esta etapa, se brindaron capacitaciones sobre el consumo de alimentos y se promovió una alimentación saludable en los niños y adolescentes.** Además, se realizaron talleres y charlas para concienciar sobre los riesgos y consecuencias del uso inapropiado de las redes sociales.

Existió una gran apertura por parte de los docentes de las escuelas participantes, quienes han contribuido activamente para hacer posible la implementación de las actividades. Asimismo, como parte de las acciones del proyecto, se entregó a los padres de familia una guía educativa y didáctica. **Esta guía contiene información relevante sobre cómo regularizar y supervisar el uso de las redes sociales en los niños y adolescentes. A través de esta guía, se busca brindar a los padres las herramientas necesarias para guiar y proteger a sus hijos en el mundo virtual.**

"Una vez finalizada la primera fase en octubre de 2022, nos preparamos para la segunda fase del proyecto, que se llevará a cabo durante el año 2023. En esta etapa, se incorporarán

otras instituciones educativas particulares de la ciudad de Loja con el objetivo de ampliar el alcance de las acciones desarrolladas. Además, se abordarán otras necesidades identificadas en los estudiantes como las posturas ergonómicas adecuadas y el uso correcto de las mochilas para evitar problemas de salud, la importancia de una alimentación escolar saludable, y se seguirá promoviendo el uso responsable de las redes sociales”, resaltó Rojas.

En la tercera fase del proyecto, **se espera contar con la apertura y participación activa de más instituciones educativas para llevar este mensaje que beneficia a niños y adolescentes y lograr un entorno escolar saludable y propicio para el desarrollo integral de los estudiantes.**

[8]

Idioma Español

Categorías:

[Alumnos](#) [9]

[Inclusión](#) [10]

[Vinculación](#)

Contenido destacado:

Etiquetas:

[Escuelas Itinerantes](#) [12]

[estilo de vida saludable](#) [13]

[redes sociales](#) [14]

[sobrepeso](#) [15]

[Interandino](#) [16]

[proyecto de vinculacion](#) [17]

[carrera de Medicina](#) [18]

**Source URL:** <https://noticias.utpl.edu.ec/utpl-promueve-el-proyecto-de-escuelas-itinerantes-saludables>

## Links

[1] <https://ec.linkedin.com/in/ana-lizette-rojas-rodr%C3%ADguez-117107241>

[2] <https://www.bing.com/search?q=docente+de+la+carrera+de+Medicina+UTPL&qs=n&form=QBRE&sp=-1&ghc=1&lq=0&pq=docente+de+la+carrera+de+medicina+utpl&sc=10-38&sk=&cvid=E1DF78D7C66D48BDB771D7630DDFE484&ghsh=0&ghacc=0&ghpl=>

[3] <http://www.bing.com/search?q=docente+de+la+carrera+de+Medicina+UTPL&qs=n&form=QBRE&sp=-1&ghc=1&lq=0&pq=docente+de+la+carrera+de+medicina+utpl&sc=10-38&sk=&cvid=E1DF78D7C66D48BDB771D7630DDFE484&ghsh=0&ghacc=0&ghpl=>

[4] <http://utpl.edu.ec>

[5] <https://liceodeloja.edu.ec/>

[6] <https://www.iberamericano.edu.ec/>

[7] <https://www.escuelasecuador.com/escuela-de-educacion-basica-particular-interandino-loja-loja-11h00044>

[8] <http://vinculacion.utpl.edu.ec>

[9] <https://noticias.utpl.edu.ec/taxonomy/term/1>

- [10] <https://noticias.utpl.edu.ec/categorias/inclusion>
- [11] <https://noticias.utpl.edu.ec/categorias/vinculacion>
- [12] <https://noticias.utpl.edu.ec/etiquetas/escuelas-itinerantes>
- [13] <https://noticias.utpl.edu.ec/etiquetas/estilo-de-vida-saludable>
- [14] <https://noticias.utpl.edu.ec/etiquetas/redes-sociales>
- [15] <https://noticias.utpl.edu.ec/etiquetas/sobrepeso>
- [16] <https://noticias.utpl.edu.ec/etiquetas/interandino>
- [17] <https://noticias.utpl.edu.ec/etiquetas/proyecto-de-vinculacion>
- [18] <https://noticias.utpl.edu.ec/etiquetas/carrera-de-medicina>