

## Conozca la importancia de estudiar después de los 30 años para fortalecer el liderazgo profesional y el éxito personal

utpl  
19/09/2024

Categorías:

Futuros alumnos, UTPL, Vinculación

En el mundo actual, el aprendizaje se ha consolidado como una necesidad urgente y primordial para la superación personal y el fortalecimiento del liderazgo profesional en cualquier momento de la vida. Aunque la educación se asocia tradicionalmente a los años formativos de la juventud, **cada vez más adultos descubren las innumerables razones para estudiar y profesionalizarse después de los 30 años. En el sur, la Universidad Técnica Particular de Loja (UTPL) ofrece una variedad de alternativas de formación para las personas en sus diferentes carreras y modalidades.**

Más allá de las dificultades para estudiar a lo largo de la vida, **la mayoría de personas mayores a 30 años buscan involucrarse en la formación académica, sea culminando el bachillerato, ingresando a la universidad, optando por un estudio de cuarto nivel o adquiriendo habilidades específicas a través de cursos, talleres, seminarios y capacitaciones**, puesto que esta es la edad donde aparece con más urgencia la necesidad de estudiar para acceder a mejores oportunidades laborales.

**Hay profesionales que optan por cambios de carrera o actualizaciones de sus conocimientos, pues han palpado que su capacitación no es suficiente.** En esta era digital y tecnológica, las capacidades y conocimientos necesitan alinearse a las últimas tendencias y herramientas tecnológicas; para ello, los cursos cortos, talleres y otras capacitaciones continuas son fundamentales, ya que facilitan la actualización.



La graduación es una etapa muy importante en la vida, representa la meta lograda y el esfuerzo demostrado.

**Otra razón por la que las personas adultas deciden estudiar después de los 30 años es porque a esa edad tienen una base financiera más estable que les permite invertir en su educación, sin las presiones económicas que enfrentan muchos estudiantes más jóvenes.**

A esta edad, asimismo, las personas toman conciencia que continuar especializándose es una inversión que traerá réditos económicos y estabilidad laboral.

## Ventajas de estudiar después de los 30

- **Experiencia y madurez: los adultos que estudian después de los 30 años portan una valiosa experiencia de vida y laboral que enriquece el aprendizaje en el aula.** Su capacidad para relacionar teorías con experiencias prácticas puede enriquecer las discusiones académicas y ofrecer perspectivas únicas.
- **Redes de contactos ampliadas:** a través de programas educativos, los adultos pueden construir redes profesionales valiosas que abren nuevas oportunidades de carrera y colaboración en el futuro.
- **Autoconfianza y realización personal:** superar el desafío de regresar a la educación puede fortalecer la autoestima y la sensación de logro personal. **Los adultos que completan estudios avanzados después de los 30 a menudo experimentan una renovada confianza en sus habilidades y potencialidades.**
- **Adaptabilidad y resiliencia: estudiar después de los 30 requiere habilidades de gestión del tiempo, organización** y adaptabilidad que son habilidades valiosas tanto en el entorno educativo como en el profesional.
- **Potencial de incremento salarial:** en muchos campos, poseer estudios académicos avanzados se traduce en mayores oportunidades y aumentos salariales significativos.



Estudiar ayuda a desarrollar nuevas habilidades, tomar decisiones, vencer miedos y ser mejores seres humanos.

Según algunas investigaciones, más allá de todo prejuicio, **retomar los estudios o actualizar los conocimientos después de los 30 años, amplía el abanico de oportunidades en el ámbito laboral, pues la formación va acompañada de una mentalidad madura, basada en la planificación y proyección.**

**Es importante señalar que nunca es demasiado tarde para aprender y superarse en lo personal y profesional**, y que es valioso todo ejercicio enfocado en fortalecer el cerebro para evitar el deterioro de las capacidades con el pasar de los años. **Una de las instituciones de educación superior que más ha acogido a este grupo de personas es la UTPL, la misma que oferta: grados, tecnologías, posgrados y cursos permanentes** a lo largo del año, llegando a entregar a la sociedad civil miles de profesionales en las diferentes ramas del conocimiento humano.

**UTPL, la universidad más innovadora del Ecuador. Sumérgete en nuestro entorno de aprendizaje sostenible, dinámico e innovador.**

**Revisa la oferta académica UTPL**

**[1]**

**Source URL:** <https://noticias.utpl.edu.ec/conozca-la-importancia-de-estudiar-despues-de-los-30-anos-para-fortalecer-el-liderazgo-profesional-y-el-exito-personal>

#### **Links**

[1] <http://utpl.edu.ec>