

La academia fortalece su educación en fisioterapia cardiotorrespiratoria

utpl
16/08/2024

Categorías:
Alumnos, Docentes, UTPL

La carrera de [Fisioterapia](#) [1] de la [UTPL](#) [2] en Loja ofrece una sólida formación en fisioterapia cardiotorrespiratoria, una especialidad que se centra en el tratamiento y rehabilitación de pacientes con enfermedades respiratorias y cardiovasculares. Esta área de la educación en salud ha experimentado un notable avance en los últimos años al adoptar **nuevas técnicas y metodologías que han demostrado ser más eficaces y seguras para los pacientes.**

Martín Alejandro Luján, especialista en kinesiología cardiotorrespiratoria, destaca dos enfoques en la fisioterapia respiratoria: el tradicional y una tendencia innovadora surgida en Lyon, Francia, en 1994; allí se reveló que las técnicas convencionales tenían poca evidencia y muchas complicaciones. Desde entonces, la escuela francesa ha desarrollado métodos más eficientes y seguros a lo largo de 30 años de evolución.



La fisioterapia cardiorrespiratoria busca fortalecer los pulmones.

Con la pandemia de covid-19, la fisioterapia en Ecuador, especialmente la cardiorrespiratoria, cobró gran relevancia. **Los fisioterapeutas jugaron un rol crucial en el tratamiento de pacientes intubados** en procedimientos como drenaje bronquial, monitoreo ventilatorio y recuperación después de la traqueotomía. También colaboraron con fonoaudiólogos y otros especialistas para brindar una atención integral.

Campo de acción

En pacientes con enfermedades crónicas respiratorias como EPOC o fibrosis pulmonar, la fisioterapia cardiorrespiratoria se centra en fortalecer los músculos respiratorios y mejorar la resistencia general. Luján resalta la importancia de mantener actividad física diaria, incluso con uso de oxígeno si es necesario.

La rehabilitación cardiovascular es clave para quienes han pasado por cirugías como bypass o infartos. En estos casos, los fisioterapeutas colaboran con cardiólogos, psicólogos y nutricionistas para garantizar una adecuada recuperación física y tratar enfermedades como obesidad, diabetes e hipertensión.

Además, **los fisioterapeutas evalúan, diagnostican y diseñan tratamientos enfocados en reintegrar a los pacientes a la sociedad** mediante ejercicio, dieta saludable y la promoción de

hábitos de vida sanos.

Fármacos y uso adecuado de dispositivos

El uso correcto de fármacos es esencial en ciertas patologías. Luján indica que no se puede tratar a un paciente con obstrucción del flujo aéreo sin la medicación adecuada, ya que esto podría agravar su condición. **En enfermedades crónicas como el asma, es fundamental mantenerse activo** y realizar ejercicio para mejorar la capacidad muscular y respiratoria junto a la medicación necesaria.

También enfatiza la importancia de la técnica adecuada al usar inhaladores y nebulizadores, ya que un mal uso puede reducir la efectividad del tratamiento. Los fisioterapeutas respiratorios deben conocer los dispositivos de sus pacientes y asegurarse de que los utilicen correctamente.



La fisioterapia cardiopulmonar ha evolucionado en técnicas y tecnología.

La fisioterapia cardiopulmonar sigue evolucionando, impulsada por la necesidad de tratamientos más eficientes y efectivos. Esta evolución se refleja en la adopción de nuevas técnicas basadas en evidencia científica y en la formación continua de los profesionales, quienes buscan mejorar la calidad de vida de sus pacientes mediante enfoques innovadores y colaborativos.

UTPL, la universidad más innovadora del Ecuador. Sumérgete en nuestro entorno de aprendizaje sostenible, dinámico e innovador.

Revisa la oferta académica UTPL

[2]

Source URL: <https://noticias.utpl.edu.ec/la-academia-fortalece-su-educacion-en-fisioterapia-cardiopulmonar-0>

Links

[1] <http://utpl.edu.ec/carreras/fisioterapia>

[2] <http://utpl.edu.ec>