

La UTPL fomenta la cultura deportiva, la integración y la vida saludable

utpl

26/09/2024

Categorías:

Administrativos, Alumnos, Docentes, UTPL

En la actualidad, **el deporte no es solo una opción, sino una necesidad para mantener al ser humano activo físicamente**, fomentar la integración social, promover una cultura deportiva y adoptar un estilo de vida saludable, lo que contribuye a mejorar tanto el bienestar físico como mental. Bajo este concepto, **la Universidad Técnica Particular de Loja (UTPL), en coordinación con Asertec Seguros, empresa proveedora de seguros para estudiantes y funcionarios, organizan la carrera 5K** denominada Run 4 Wellness, a desarrollarse el 9 de noviembre del presente año.

Participar en una carrera no solo ofrece una experiencia única y emocionante, sino que también promueve la actividad física y un estilo de vida saludable. **Correr contribuye a mejorar la salud cardiovascular, aumenta la resistencia y libera el estrés**. Aunque **el atletismo no siempre ha sido el deporte favorito en Ecuador, cada vez más personas se están sumando a esta práctica por razones de salud y bienestar**. Un hito importante en esta tendencia fue la victoria de Jefferson Pérez en los 20 km marcha durante los Juegos Olímpicos de Atlanta de 1996, que ayudó a elevar la visibilidad y el interés de este deporte en el país.



Las inscripciones aún están abiertas hasta octubre, pueden participar únicamente personal administrativo, docentes y estudiantes de la UTPL.

Katherine Chalco, coordinadora de servicio al cliente de Asertec Seguros, manifiesta que la carrera Run 4 Wellness es organizada por la empresa privada con **el objetivo de promover un estilo de vida saludable y fortalecer los lazos comunitarios**. “Es una carrera que está dirigida únicamente al personal docente, administrativo y alumnos de la UTPL. Es la primera vez que se realiza este tipo de eventos y la idea es institucionalarla para que cada año se desarrolle en estas mismas fechas”, dijo.

La carrera será el sábado 9 de noviembre, a partir de las 08:00. Antes, cada uno de los participantes recibirán el kit de la carrera que consta de un chip y souvenirs propios del evento. **Las inscripciones son totalmente gratuitas y están abiertas desde el pasado 9 de septiembre** en la página web de la UTPL: eventos.utpl.edu.ec/carrera-atletica [1]. El plazo de inscripción se cerrará el 1 de octubre para los docentes y administrativos, mientras que para los alumnos de la modalidad presencial se extiende hasta el 14 de ese mismo mes.

Esta iniciativa propone un recorrido de 5 kilómetros que inicia en el Polideportivo (Campus de la UTPL), continúa por las calles Marcelino Champagnat, 10 de Agosto, Emiliano Ortega, Río Marañón, Lourdes, Bernardo Valdivieso, Mercadillo, y concluye en la plaza San Sebastián. Existirán tres categorías: docentes, administrativos y estudiantes, en todas se premiará a los tres primeros lugares tanto en hombres como mujeres.



Los ganadores en las tres categorías, tanto en hombres como en mujeres, tendrán algunos incentivos.

En total, **habrá 18 ganadores que recibirán incentivos económicos y algunos souvenirs de los auspiciantes por el esfuerzo y perseverancia demostrados en la competencia.** “Invitamos a toda la familia UTPL a participar en esta carrera. Podrán inscribirse desde el 9 de septiembre de manera virtual, rápida y sobretodo gratuita. La meta es grande, esperamos tener más de 500 personas y que desde este año se pueda realizar la carrera anualmente en la institución”, recalcó.

Finalmente, **la coordinadora resaltó el respaldo y colaboración de la UTPL en todo el proceso de organización, difusión, comunicación y logística.** Es la primera ocasión que Asertec Seguros, tras 35 años en el país y 15 años en Loja, organiza este tipo de carreras y sus representantes están muy entusiasmados.

UTPL, la universidad más innovadora del Ecuador. Sumérgete en nuestro entorno de aprendizaje sostenible, dinámico e innovador.

Revisa la oferta académica UTPL

[2]

Source URL: <https://noticias.utpl.edu.ec/la-utpl-fomenta-la-cultura-deportiva-la-integracion-y-la-vida-saludable>

Links

[1] <https://eventos.utpl.edu.ec/carrera-atletica>

[2] <http://utpl.edu.ec>