

Laboratorios de nutrición con moderna tecnología fortalecen la investigación

utpl
01/10/2024

Categorías:
Alumnos, Docentes, Investigación, UTPL

Investigar sobre **nutrición es fundamental para el desarrollo y bienestar de la humanidad, más en una sociedad donde hay tanta información sobre la importancia de la salud y la alimentación al alcance de todos** y no siempre precisa, pues es importante recalcar que una buena nutrición impacta directamente en la calidad de vida de las personas. Desde esta perspectiva, la Universidad Técnica Particular de Loja (UTPL) ha asumido un papel importante en la salud al brindar **una educación de calidad con laboratorios de última tecnología para el uso de sus estudiantes**.

Una nutrición adecuada no solo ayuda a tener una buena salud física, sino que aporta para el rendimiento académico, laboral, la salud mental y las relaciones sociales. Una dieta balanceada proporciona los nutrientes necesarios para el crecimiento y desarrollo, especialmente en niños y adolescentes, quienes están en etapas importantes de formación. Además, **una buena alimentación puede prevenir enfermedades crónicas como la diabetes, la hipertensión y la obesidad**, que están cada vez más presentes en la sociedad y exigen estudiarlas desde la academia.



La UTPL cuenta con una serie de laboratorios con tecnología de punta que fortalecen su compromiso de brindar una educación de calidad a sus estudiantes.

Fortaleza de la UTPL

La UTPL cuenta con una serie de laboratorios que fortalecen su compromiso de brindar una educación de calidad a la sociedad. Los laboratorios de nutrición están diseñados para ofrecer una experiencia académica completa. En el primer piso de sus instalaciones, los estudiantes pueden encontrar una simulación de un servicio de alimentación, que les permite familiarizarse con el funcionamiento real de un entorno de trabajo en el sector de la nutrición; este espacio no solo es ideal para adquirir habilidades técnicas, sino que fomenta el trabajo en equipo y la atención al cliente.

Todos los equipos existentes dentro de los laboratorios son de acero inoxidable, para garantizar la durabilidad, la higiene y la seguridad en el manejo de alimentos. **Estos espacios aseguran que los estudiantes puedan trabajar en condiciones óptimas, preparando y analizando diferentes tipos de alimentos,** mientras adquieren los conocimientos necesarios para su futura carrera.

Uno de los espacios más destacados son los laboratorios de dietoterapia, procesamiento de alimentos y salas de análisis sensoriales. Estos incluyen secciones específicas para pediatría y atención a personas con capacidades especiales. Aquí, los estudiantes tienen la oportunidad de aplicar lo aprendido en situaciones reales, lo que les permite desarrollar una comprensión más profunda de las necesidades nutricionales de diferentes grupos de la población.

El uso de **analizadores corporales es otro aspecto innovador de estos laboratorios, cuyas herramientas permiten a los estudiantes evaluar la salud de una persona**, a través de la medición de su composición corporal. Esta evaluación es crucial para entender cómo la nutrición impacta en la salud general y para diseñar planes de alimentación personalizados.



Existen equipos que fortalecen los campos de Biología molecular, Dietoterapia, Nutrición Clínica y Procesamiento de Alimentos.

De igual forma, **los laboratorios de biología molecular, genética y biología celular complementan la formación en nutrición**, pues ofrecen a los estudiantes un panorama más amplio sobre cómo los procesos biológicos afectan la salud y la nutrición. Esta interrelación entre disciplinas es vital para formar profesionales que puedan abordar la salud desde un enfoque multidisciplinario.

Los consultorios anexos a los laboratorios son otro componente clave, debido a que permiten a los estudiantes realizar prácticas que refuercen sus conocimientos teóricos. Aquí, pueden interactuar con pacientes simulados y aplicar técnicas de evaluación y consejo nutricional en un entorno controlado.

Además, **la UTPL cuenta con una sala de retroalimentación y una sala de audiovisuales, donde los estudiantes pueden recibir críticas constructivas sobre su desempeño y ver material educativo que complementa su formación**. Estos espacios son un claro ejemplo de cómo la educación superior puede integrar la teoría con la práctica. Toda esta tecnología le apuesta a un enfoque integral en beneficio de los estudiantes que les permita enfrentar los retos del mundo profesional en el ámbito de la nutrición y la salud.

UTPL, la universidad más innovadora del Ecuador. Sumérgete en nuestro entorno de aprendizaje sostenible, dinámico e innovador.

Revisa la oferta académica UTPL

[1]

Source URL: <https://noticias.utpl.edu.ec/laboratorios-de-nutricion-con-moderna-tecnologia-fortalecen-la-investigacion>

Links

[1] <http://utpl.edu.ec>