

## La importancia de la carrera de Psicología en la sociedad y el desafío del suicidio

utpl  
03/10/2024

Categorías:

Alumnos, Futuros alumnos, UTPL

En la sociedad actual, **la Psicología es fundamental, ya que se centra en el estudio del comportamiento humano y los procesos mentales**, lo que permite una mejor comprensión de nuestras emociones, relaciones y decisiones. En los últimos cuatro años, **la salud mental ha cobrado una gran relevancia y los psicólogos juegan un papel crucial en la promoción del bienestar emocional** para evitar y prevenir el suicidio. Formar profesionales capacitados en esta carrera, es uno de los objetivos de la Universidad Técnica Particular de Loja (UTPL), con el fin de construir comunidades más saludables y resilientes.

**Uno de los problemas más alarmantes que enfrenta nuestra sociedad es el aumento de los suicidios, donde la psicología desempeña un papel esencial en la prevención.** Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el suicidio es un problema de salud pública descuidado, rodeado de estigmas, mitos y tabúes. Cada año, **más de 703.000 personas se quitan la vida, lo que corresponde a una muerte cada 40 segundos.** Aquí el papel de los psicólogos es reconocer las señales de alerta y los factores de riesgo, que permita intervenir de manera temprana y efectiva.



Los psicólogos graduados en la UTPL son profesionales éticos que buscan generar bienestar personal y social.

Los profesionales, a través de **la terapia, la educación y el apoyo emocional, ayudan a las personas a desarrollar habilidades de afrontamiento, a fomentar la comunicación y construir redes de apoyo. Así, la psicología no solo salva vidas, sino que también contribuye a crear un entorno más empático y comprensivo en la sociedad.** Este es un problema nacional, pero en la provincia de Loja, las cifras son preocupantes y cada vez más personas optan por esta trágica decisión. Las causas son variadas e incluyen problemas amorosos, falta de recursos económicos, desempleo y presiones académicas.

## Prevención desde la Academia

[Claudia Torres Montesinos](#) [1], docente investigadora de la [carrera de Psicología](#) [2] de la UTPL, sostiene que **el suicidio es un fenómeno multicausal, con múltiples factores que pueden llevar a una persona a tomar esta decisión. Entre estos factores se encuentran las presiones académicas, conflictos familiares, rupturas amorosas,** cambios de instituciones educativas en el caso de los estudiantes; y, los adultos, problemas laborales y económicos.

Para la profesional, **hay síntomas que pueden indicar un riesgo en los estudiantes, tales**

como cambios de humor, aislamiento, irritabilidad, ausentismo y falta de motivación, así como un deterioro en el rendimiento académico. **Estos síntomas suelen estar asociados a problemas de salud mental como la depresión, que pueden ser identificados a tiempo.** Desde la academia, se ha promovido una cultura de diálogo que permite a estudiantes y docentes hablar abiertamente sobre estos temas, creando un entorno seguro.



Es importante el autocuidado de la salud mental en los adolescentes para prevenir los suicidios.

Además, declaró que **es fundamental capacitar a los docentes para que no solo puedan detectar señales de alerta, sino también orientar a los estudiantes sobre cómo proceder en estos casos.** La UTPL, a través del Departamento de Bienestar Estudiantil, lleva a cabo campañas de prevención y otras jornadas de socialización para concientizar a la población universitaria. También, se están creando "lugares seguros" en los campus, lo cual es esencial para fortalecer la salud mental.

**En cuanto a los programas de intervención, existen varios enfoques adaptados desde la corriente cognitivo-conductual que permiten abordar la prevención del suicidio.** Estos programas incluyen recursos como escalas para medir riesgos suicidas y escalas de intencionalidad que ayudan a detectar síntomas a tiempo, utilizando encuestas y otros instrumentos.

Además, **se disponen de recursos como videos explicativos, cuestionarios y**

**protocolos para atender a estudiantes que enfrenten estos problemas.** “Desde la pandemia, la psicología ha adquirido mayor importancia, convirtiéndose en una disciplina tan relevante como la salud integral. **En la UTPL ofrecemos las carreras de Psicología, Psicología Clínica y Psicopedagogía,** permitiendo que los jóvenes se conviertan en profesionales en este campo”, concluyó.

**UTPL, la universidad más innovadora del Ecuador. Sumérgete en nuestro entorno de aprendizaje sostenible, dinámico e innovador.**

**Revisa la oferta académica UTPL**

**[3]**

**Source URL:** <https://noticias.utpl.edu.ec/la-importancia-de-la-carrera-de-psicologia-en-la-sociedad-y-el-desafio-del-suicidio>

**Links**

[1] <http://ctorres@utpl.edu.ec>

[2] <http://www.utpl.edu.ec/carreras/psicologia>

[3] <http://utpl.edu.ec>