

Educación inclusiva y adaptada para estudiantes zurdos

utpl

13/08/2025

Categorías:

Inclusión, Investigación, UTPL

El Día Internacional de los Zurdos se conmemora cada 13 de agosto, iniciativa impulsada por The Left-Handers Club, que en 1992 instauró esta fecha para **visibilizar los derechos y las dificultades que experimentan las personas zurdas**. Una encuesta del club reveló que alrededor del 10% de la población usa la mano izquierda, lo que ha motivado a considerar con mayor seriedad las **adaptaciones en el entorno, la educación inclusiva y la atención emocional hacia este grupo**.

Desde la perspectiva psicopedagógica, **la lateralidad influye directamente en la motricidad fina y en la ergonomía del aprendizaje**.

Luz Zabaleta Costa, directora de la carrera de Psicopedagogía de la Universidad Técnica Particular de Loja (UTPL), explica: **“Básicamente hay una diferencia de lateralidad, es decir, una preferencia neurológica y motora para utilizar más una mano que la otra”**. Esta definición permite comprender que la zurdera no es una desviación, sino una variación natural que requiere ajustes en el ámbito educativo y laboral.

QUO-INFO

DÍA DE LOS ZURDOS

Hay dos versiones sobre su origen. Una dice que se fundó en la Organización Internacional de Zurdos, en la ciudad de Topeca, en Kansas, Estados Unidos, en 1975. Otra, apunta a que nació en Reino Unido con el Left-Handers Club de Londres el 13 de agosto de 1976, un organismo encargado de deshacer los mitos y supersticiones en torno a quienes escriben con la mano izquierda.



LA CIUDAD DE LOS ZURDOS

La población de Left Hand, (Mano izquierda) en West Virginia, EU.

Está compuesta de

450

HABITANTES, todos ellos zurdos.

¿QUÉ TE HACE ZURDO?

El gen LRRMT1 modifica el desarrollo de la asimetría en el cerebro y provoca una preferencia por el hemisferio derecho

SE ESTIMA QUE EL

10%

DE LA POBLACION mundial es zurda

¿QUÉ ES SER ZURDO?

El cerebro se divide en dos hemisferios, cada uno con funciones diferentes.

Parte izquierda

Controla los movimientos, especialmente los de mayor precisión, a esto se le llama ser diestro.

Parte derecha

Cuando este control depende del hemisferio derecho, las personas son zurdas.

MITOS DETRÁS DE LOS ZURDOS

¿Son gays?

La neuróloga Sandra Witelson planteó que los gays tenían una probabilidad

50%

mayor de ser zurdos o ambidiestros que los hombres y mujeres heterosexuales.

¿Sufren más esquizofrenia?

Se estima que sólo 1 de cada día en el mundo es zurdo, y alrededor de 20% de las personas que sufren esquizofrenia tienden a emplear más su mano izquierda.

¿Tiene más cáncer?

Un estudio publicado en el British Medical Journal encontró que las mujeres zurdas tienen un factor de riesgo de contraer cáncer de seno hasta 2.2 veces superior a las diestras.

¿Muejan diferente sus emociones?

30%

de los zurdos no tienen hemisferio dominante, lo que supuestamente los hace más propensos a sufrir estos problemas.

Delno animal

Muchos loros y cacatúas usan preferentemente la pata izquierda para sostener su alimento. En cambio, las ballenas tienen preferencia por su lado derecho casi en su totalidad.



NED FLANDERS: El famoso personaje de Los Simpsons utilizó todo su dinero para abrir una tienda exclusiva con productos para zurdos.

ZURDOS - FAMOSOS



LEONARDO DA VINCI



MARIE CURIE



ARISTÓTELES



JIMI HENDRIX



PAUL McCARTNEY



BILL GATES

¿CÓMO VIVIR EN UN MUNDO DE DIESTROS?

Los zurdos se han visto obligados a adquirir nuevas habilidades, utilizan al revés las tijeras, las bancas escolares o cambian de posición el mouse de la computadora para trabajar con comodidad.

Curiosidades de los zurdos

El predominio de diseños pensados para diestros como tijeras, pupitres, cuadernos con espiral o tazas con motivos orientados para servir con la mano derecha, **provoca incomodidad y puede inducir posturas que, con el tiempo, generan problemas físicos. Esta incomodidad afecta la concentración y, en consecuencia, el aprendizaje.** Zabaleta relata el caso de un estudiante que, al encontrar una banca adaptada, mejoró su postura y la toma de notas, lo que demostró **la relación entre diseño y desempeño académico.** En el plano cognitivo y emocional, Zabaleta advierte contra mitos persistentes y enfatiza que **no se trata de una desventaja, sino de una variación neurológica normal.**

Aclara que **no hay una correlación generalizada entre ser zurdo y tener mayor creatividad o inteligencia,** aunque el predominio de un hemisferio cerebral puede asociarse a ciertas habilidades en casos particulares. El enfoque sostiene, **debe centrarse en la observación y adaptación, y se debe evitar juicios normativos.**



Psicopedagogía UTPL comparte logros del proyecto “Intervención psicopedagógica para potenciar la convivencia”

[La formación docente y la organización del espacio escolar son ejes clave para responder a estas necesidades](#) [1]. Según Zabaleta, **es fundamental que los docentes observen y dialoguen con el estudiante para identificar necesidades específicas** (como mobiliario adecuado, disposición del cuaderno o materiales ergonómicos) e intervenir de forma activa, para así **integrar la**

diversidad de lateralidad en la planificación de actividades y recursos.

La UTPL ha incorporado medidas físicas en sus espacios. **Todas las aulas cuentan con bancas para jóvenes zurdos**, indica Zabaleta, y destaca que **la institución mantiene políticas de inclusión, programas y acciones orientadas a garantizar acompañamiento y adaptaciones para [estudiantes con necesidades educativas específicas](#)** [2].

Zabaleta [3] afirma: "**Hay que reducir factores de incomodidad que generan frustración y afectan la autoestima. Obligar a una persona a cambiar de mano puede provocar problemas emocionales y de autoconcepto**".

Por ello, insiste en **la necesidad de una empatía operativa que no baste con que los usuarios tengan paciencia**, sino que se requiera una actitud investigativa y **un acompañamiento profesional que permita identificar y corregir las fuentes de incomodidad**.

En la educación superior, este planteamiento exige **coherencia entre políticas y práctica**. Protocolos de inclusión claras, formación continua del profesorado en observación didáctica y **recursos para adaptar materiales y mobiliario** pueden transformar la experiencia académica de los estudiantes zurdos.

La conmemoración del Día Internacional de los Zurdos invita a revisar diseños de aula, materiales de uso común y prácticas docentes para atender todas las lateralidades. Desde la [carrera de Psicopedagogía](#) [4] **se han propuesto definiciones y estrategias que pueden guiar políticas institucionales**. Como resume Zabaleta, **la respuesta a la diversidad lateral debe ser técnica y pedagógica**, con el compromiso de **generar condiciones que permitan a cada estudiante desarrollarse con equidad y sin estigmas**.

UTPL la universidad más innovadora del Ecuador. Sumérgete en nuestro entorno de aprendizaje sostenible, dinámico e innovador.

Revisa nuestra oferta académica

Source URL: <https://noticias.utpl.edu.ec/educacion-inclusiva-y-adaptada-para-estudiantes-zurdos>

Links

[1] <https://noticias.utpl.edu.ec/psicopedagogia-la-carrera-para-quienes-quieren-acompanar-orientar-y-transformar-vidas-desde-la-educacion-y-la-inclusion>

[2] <https://noticias.utpl.edu.ec/la-psicopedagogia-promueve-la-educacion-inclusiva-0>

[3] <http://investigacion.utpl.edu.ec/lizabaleta>

[4] <https://www.utpl.edu.ec/carreras/psicopedagogia>