

UTPL apuesta por el bienestar integral como eje de la formación universitaria

utpl
29/01/2026

Categorías:

Alumnos, Futuros alumnos, Misiones Universitarias

En Ecuador, el debate sobre la salud mental, física y emocional de los estudiantes universitarios ha cobrado mayor relevancia en los últimos años. Las exigencias académicas, la presión por el rendimiento, la transición a la vida adulta y, en muchos casos, la combinación entre estudio y trabajo han puesto en evidencia la necesidad de que las universidades incorporen el bienestar integral como un pilar de su modelo educativo. En este contexto, **la infraestructura, los espacios de recreación y las iniciativas que fomentan hábitos saludables se convierten en aliados estratégicos para prevenir el estrés, la ansiedad y otros desafíos asociados a la vida universitaria.**

Consciente de esta realidad, la Universidad Técnica Particular de Loja (UTPL) promueve una visión de formación integral que trasciende lo académico. Desde su filosofía institucional, **la universidad concibe a la persona de manera integral, considerando sus niveles: físico, psíquico y espiritual.** Bajo este modelo, la institución impulsa una **inversión estratégica en su Complejo Deportivo y Cultural, orientado a fortalecer el bienestar integral y a enriquecer la vida estudiantil, formativa y comunitaria.**

"Para la UTPL, el cuidado del bienestar no es un complemento, sino parte esencial de su razón de ser. Todo lo que la universidad desarrolla en programas y proyectos está pensado desde la persona, entendida en todos sus niveles, ámbitos y dimensiones", explica Mónica Calva Flores, directora general de Misiones Universitarias. Esta visión se materializa en iniciativas concretas como clubes universitarios, espacios deportivos, actividades culturales y una infraestructura diseñada para fomentar la salud física, mental y espiritual de los estudiantes.

La inversión incluye la consolidación del **Complejo Deportivo y Cultural UTPL, que integra canchas deportivas, salas para grupos culturales, espacios de bailoterapia y un nuevo edificio, denominado "Edificio X"**, que alberga un gimnasio moderno y áreas recreativas. "Lo nuevo es este edificio, pensado no solo para la actividad física, sino también para el descanso y el bienestar estudiantil", destaca [Mónica Calva](#) [1].



Estudiantes de diferentes carreras conforman el club deportivo de fútbol

Además, se proyecta vincular el Complejo Deportivo con las carreras de Fisioterapia y Nutrición, mediante un espacio implementado para brindar consultas especializadas en estas áreas, el cual entrará en funcionamiento durante el transcurso del año. Esta articulación fortalecerá las iniciativas académicas y de bienestar, junto con una oferta de más de 13 clubes deportivos, culturales, religiosos y tecnológicos que promueven la actividad física, la cultura, la innovación y la vida comunitaria.

“La participación en un club fortalece la disciplina, la responsabilidad y la resiliencia. Los estudiantes aprenden a combinar sus estudios con el entrenamiento, a organizar mejor su tiempo y a gestionar múltiples responsabilidades sin descuidar su formación académica”, subraya Mónica Calva. Varios deportistas destacados se han formado en estos espacios, como Vanessa Balbuca, estudiante de la carrera de Medicina e integrante de la delegación ecuatoriana en los Juegos Mundiales Universitarios FISU Alemania 2025.

Asimismo, el complejo está al servicio de deportistas de alto rendimiento como Jordy Jiménez, Fernanda Moncada y María Loreto Arias, medallistas mundiales y estudiantes de la modalidad en línea de la UTPL, quienes pueden hacer uso de estas instalaciones durante sus visitas al campus Loja.

El acceso a los espacios y actividades del complejo es, en su mayoría, gratuito para los estudiantes, como parte de los beneficios institucionales orientados a su bienestar. La universidad cubre entrenadores especializados, implementos deportivos, apoyo para la participación en competencias y mantiene una inversión constante en infraestructura de calidad. Estos espacios

están acompañados por **el equipo de Deporte, Cultura y Vida Saludable de la UTPL, que brinda atención permanente y facilita el préstamo de implementos deportivos y juegos de mesa para actividades recreativas.**

Los estudiantes de la modalidad en línea también pueden acceder a estos servicios durante sus visitas al campus Loja.

En el caso del gimnasio, se ofrece un costo accesible y subvencionado, exclusivo para la comunidad universitaria —estudiantes, docentes y personal administrativo—, **con un horario de atención de lunes a viernes, de 7:00 a 21:00.**

El Complejo Deportivo y Cultural también está pensado para el disfrute del personal docente y administrativo, promoviendo su bienestar y espacios de recreación. Este enfoque refuerza la certificación obtenida por la UTPL como Great Place to Work, al fomentar una cultura organizacional basada en el humanismo y el bienestar integral.

Recorrido por el Complejo Deportivo UTPL

En coherencia con la filosofía institucional —centrada en la dignidad de la persona, el servicio a la sociedad y la apertura a la trascendencia—, **este proyecto constituye una manifestación concreta del propósito institucional de transformar vidas y contextos, ofreciendo entornos seguros, inspiradores y comunitarios que acompañan el desarrollo humano integral de su comunidad** universitaria y contribuyen a la promoción del bien común.

Decide ser más

Promovemos un cuidado integral de la persona y potenciamos aquello que es inherente a su ser, mediante espacios e iniciativas que fortalecen los valores humanos, espirituales, culturales y comunitarios. Las actividades religiosas, humanistas, recreativas, deportivas y culturales cumplen un papel fundamental al complementar la formación académica y generar experiencias que favorecen el desarrollo integral y el compromiso con los demás.

En la UTPL fomentamos el cuidado integral de la persona

Conoce a la UTPL

[2]

Links

- [1] <https://investigacion.utpl.edu.ec/mmcalva>
- [2] <http://utpl.edu.ec>