

## 8 trucos para hacer cálculos mentales sin estresarte

utpl  
22/01/2021

Categorías:  
Futuros alumnos

El cálculo mental puede llegar a ser estresante, sobretodo si trabajamos en sitios donde se necesita una velocidad de cálculo bastante exigente. Si bien podemos utilizar calculadoras o el mismo celular, tener la capacidad para calcular rápido también potencia nuestra concentración y agilidad mental. Te presentamos algunos trucos.

### 1. Tener una idea mental de cada unidad

Las cifras representan un factor de unidad en un número y si entendemos a qué cantidad representan, eso nos facilitará el cálculo en ocasiones futuras. Podríamos imaginarlo como en el juego de los ábacos.

Por ejemplo: en el número 324, el 3 representa 3 centenas (3 packs de 100 ábacos), el 2 representa 2 decenas (2 packs de 10 ábacos) y el 4 representa 4 unidades (4 ábacos).

### 2. Sumar y restar de izquierda a derecha

Aunque en el papel pueda parecer más sencillo sumar o restar de derecha a izquierda, en el cálculo mental te será más fácil hacerlo al revés. Si tienes que sumar  $45 + 88$ , calcula  $40 + 80 = 120$  y  $5 + 8 = 13$ . Por último, solo queda calcular  $120 + 13 = 133$ .

### 3. Encontrar la diferencia sumando

Supongamos que trabajamos en un supermercado y un cliente nos da un billete de 10 dólares y 25 centavos para pagar una cuenta de 5,25 dólares. Podemos analizarlo por unidades y resolver que como nos dieron los 25 centavos los decimales de la cuenta desaparecen. Luego, podemos calcular, cuánto falta para llegar a diez, que serían 5, ya que  $5 + 5$  harían los 10 dólares.

### 4. Calcular el producto de un número entero de dos

## cifras por 11

Para saber el resultado de un número multiplicado por 11, hacemos la suma de las dos cifras del primer número y ponemos el resultado en medio de las dos cifras. El número resultante es el valor del producto.  $34 \times 11 \rightarrow (3 + 4 = 7) \rightarrow 374$

## 5. Mueve la coma para calcular porcentajes

Digamos que vas de rebajas y quieres comprarte un vestido que vale 116.50 dólares que tiene un 25% de descuento. Puedes hacer primero el 10% de descuento moviendo la coma hacia la izquierda, que serían unos 11,65 dólares de descuento. Luego dobla el resultado y súmale la mitad del 10% para saber el 25%. Serían unos 23,30 dólares de descuento y el vestido te saldría por 93,20 dólares. ¡O siempre puedes calcular una regla de 3!  $(116'50 \times 25) / 100$ .

## 6. Redondea los valores y simplifica tu cálculo

A veces lo que nos cuesta del cálculo mental es la diversidad del número. Por ejemplo sumar  $379 + 789$  nos puede resultar difícil. En cambio, podemos redondear los números sumándoles otro (¡luego no olvides restarlo!). Siguiendo con el ejemplo, sumamos 1 a los dos números y así  $380 + 790 = 1170$  y si le restamos los dos 1 que sumamos serían 1168, al igual que la suma inicial de  $379 + 789$ .

## 7. Aumenta los valores

A veces para calcular multiplicaciones de más de dos cifras nos puede servir multiplicarlos por un número más grande y luego dividir. Por ejemplo,  $87 \times 5$  te puede resultar más fácil primero multiplicarlo por 10 y luego dividirlo entre 2.

$$87 \times 10 = 870$$

$$870 / 2 = 435$$

## 8. Recuerda las asociaciones del colegio

Debes aprenderte la tablas de multiplicar, sin embargo hay algunos trucos que te pueden ayudar. Como que todos los números multiplicados por 5 terminan en 0 o en 5 o que puedes utilizar los dedos de tu mano para recordar la tabla del 9 y esconder el dedo que represente el número por el cuál estás multiplicando el 9. Multiplicar por 12 también es fácil: doce veces un número equivale a diez veces el número más dos veces el número. O sea,  $4 \times 12 = 4 \times 10 + 4 \times 2 = 40 + 8 = 48$ .

**Si te gustan las matemáticas y sientes pasión por enseñar, [estudia a distancia con nosotros \[1\] la carrera de Pedagogía de las Ciencias Experimentales \(Pedagogía de las Matemáticas y la Física\) \[2\] \[3\]](#).**

\*/

**Source URL:** <https://noticias.utpl.edu.ec/8-trucos-para-hacer-calculos-mentales-sin-estresarte>

### Links

[1] [https://inscripciones.utpl.edu.ec/distancia?utm\\_source=blog&utm\\_campaign=MAD%202018.1](https://inscripciones.utpl.edu.ec/distancia?utm_source=blog&utm_campaign=MAD%202018.1)  
[2] [https://inscripciones.utpl.edu.ec/distancia/fisicaymatematicas?utm\\_source=blog&utm\\_campaign=MAD%202018.1](https://inscripciones.utpl.edu.ec/distancia/fisicaymatematicas?utm_source=blog&utm_campaign=MAD%202018.1)

[3] <https://www.utpl.edu.ec/carreras/pedagogiamatematica>