

¿Qué valores transmitimos a los niños?

utpl

21/04/2018

Categorías:

Futuros alumnos

La educación empieza desde el hogar. **El ejemplo que los padres y madres dan a sus hijos genera un gran impacto**, a menudo mayor que la incidencia que puede tener la educación académica, en lo que a valores se refiere.

Educar en valores en un mundo sobreinformado con una relación cada vez más tecnológica, acaba siendo una inversión en bienestar familiar y, a su vez, en una inversión para la sociedad.

Aquí te presentamos algunos **consejos para propiciar el bienestar familiar y una relación sana** entre padres e hijos:

Coherencia entre lo que decimos y hacemos

A veces tenemos muy clara la teoría, pero la práctica se complica cuando el estrés del trabajo y los problemas que puedan surgir al largo del día, nos agotan la paciencia. Sin embargo, es primordial hacer lo que decimos para dar buen ejemplo y transmitir un mensaje de coherencia a los niños.

Motivar hábitos saludables y normas de educación

¡Las rutinas no tienen por qué ser aburridas! Los horarios para comer, mantener una dieta saludable, hacer deporte, enseñar modales para el respeto y agradecimiento, cuidar el ambiente, entre otros aspectos, serán el motor de una buena educación para construir una sociedad más amable y empática con el mundo.

Mantener el equilibrio entre autonomía y protección

Todas las etapas de crecimiento vienen acompañadas de necesidad de realización personal. Es importante generar la seguridad en los niños para que sean autónomos y a la vez suficientemente críticos para que puedan tomar sus propias decisiones.

Generar puntos de encuentro y reunión

Comer juntos por lo menos una vez al día, es un hábito que genera un punto de encuentro para compartir y comentar las cosas que han pasado durante el día. Organizar actividades fuera de la rutina, como un miércoles de juegos de mesa o una excursión a la naturaleza el domingo, son ideas que sin duda nos permitirán disfrutar la vida junto a los que más amamos, mientras inspiramos su crecimiento en un entorno de amor y respeto.

Evitar la presión excesiva con los deberes de la escuela

Si solo hablamos con los niños sobre los deberes que tienen pendientes o las notas de los exámenes, va a ser el único vínculo que establezcamos con ellos y de esa forma no lograremos contribuir a su formación integral, en donde la parte humana es lo trascendental, cuando reconocemos que una persona no es exitosa por sus capacidades profesionales sino por su calidad humana.

La coherencia, responsabilidad e implicación en la educación de los niños, es vital para un bienestar familiar y para generar adultos amables y críticos con nuestra sociedad.

Si reconoces la incidencia positiva que tiene la educación en el ámbito familiar, inscríbete en el [Curso](#) [1] [Educar desde el Hogar](#) [2] que impulsa el [Instituto Latinoamericano de la Familia](#) [3] ([ILFAM](#)) [4].

¿Estás implicado en la educación de tu familia? ¡Este curso te interesa!

Inscríbete en nuestro curso

[2] [Consulta la oferta completa](#)

[5]

Source URL: <https://noticias.utpl.edu.ec/que-valores-transmitimos-a-los-ninos>

Links

- [1] <http://educacioncontinua.utpl.edu.ec/node/139>
- [2] <https://educacioncontinua.utpl.edu.ec/node/139>
- [3] <https://ilfam.utpl.edu.ec/>
- [4] <http://ilfam.utpl.edu.ec/>
- [5] <https://educacioncontinua.utpl.edu.ec/>